暑期文明旅游、安全出行温馨提示

随着我国全面进入主汛期，极端天气多发，同时暑期临近，提醒广大游客：

一、关注汛期安全。密切关注目的地及沿途天气情况，提前了解旅游景区开放情况，合理规划行程。根据气象和地质预警信息及当地安全提示及时调整行程。游览山区、河谷等区域时，注意防范山体滑坡、落石、泥石流、山洪暴发等自然灾害带来的安全风险。

二、注意防暑降温。暑期出游做好防暑、防雷、防雨准备，不前往未开发开放、缺乏安全保障的区域。提前预备遮阳防暑物品和药品，及时补充水分，科学调整休息时间，高温时避免长时间在户外活动。户外旅游注意防火避灾。

三、提高安全防范意识。驾乘机动车或乘坐公共交通工具出游时，全程系好安全带。自驾游时检查好车况，避免疲劳驾驶和酒后驾车。乘坐观光游船时，按规定穿着救生衣，不乘坐未配备必要救生设备的观光游船。严格遵守场所消防及各类安全管理规定，主动了解应急疏散路线。

四、注重涉水活动安全。参加涉水活动穿好救生衣，不在没有安全保障的水域游玩。谨慎参与划船、漂流、浮潜、深潜等涉水活动和高空、高速、探险等高风险旅游项目，根据自身身体状况量力而行。提前熟知安全提示，听从专业人员指导，不做可能危及自身及他人安全的举动。

五、健康文明有序出游。注意饮食卫生，保持良好卫生习惯。尊重目的地风俗习惯，遵守当地法律法规。爱护生态环境，保护文物古迹，爱惜公共设施，遵守公共秩序。遇突发事件或特殊情况，听从工作人员的指挥和安排，做到有序疏散。